

ALTERACIONES HORMONALES EN LA MUJER ADULTA: INTERVENCIÓN DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

HORARIO: DE 16:30 A 20:00 h

1º DIA

1. MENOPAUSIA Y DEFICIT DE ESTRÓGENOS (1 hora y 30 minutos)

- **EVOLUCIÓN Y ETAPAS DEL CLIMATERIO**
- **SINTOMAS DEL DÉFICIT ESTROGÉNICO EN LA MENOPAUSIA**

2. PROBLEMAS RELACIONADOS:

- **HIPERTENSIÓN, DISLIPIDEMIAS Y OBESIDAD**
- **OSTEOPOROSIS**
- **ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**
- **ANSIEDAD Y DEPRESIÓN**
- **RIESGO DE CANCER**

2º DIA

3. TRATAMIENTOS DE LAS ALTERACIONES HORMONALES:

TRATAMIENTOS HORMONALE

- **ESTRÓGENOS Y PROGESTÁGENOS**
- **TIBOLONA**

TRATAMIENTOS NO HORMONALES:

- **CIMICIFUGA**
- **SOJA**
- **SALVIA**

3º DIA

4. TRATAMIENTOS PARA LA OSTEOPOROSIS:

- **BIFOSFONATOS**
- **DENOSUMAB**
- **RALOXIFENO**
- **TERIPARATIDA**
- **BAZEDOXIFENO**
- **COMPUESTOS DE CALCIO Y VITAMINA D**

5. EDUCACIÓN SANITARIA :RECOMENDACIONES DE HABITOS SALUDABLES DESDE LA FARMACIA.

- **INFORMACION**
- **MANEJO DE LOS SINTOMAS**
- **ACTIVIDAD FISICA**
- **IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN**
- **BIENESTAR PSIQUICO**
- **CUIDADOS DE LA PIEL**

PONENTES: ESPECIALISTAS DEL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL RIO CARRIÓN DE PALENCIA